

KURSPLAN WEILIMDORF

Gültig ab 30.01.2023

STUDIO
FITNESS
GENIAL. GUT. GÜNSTIG

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
		Bauch Beine Po 09.00 – 09.55				
		Wirbelsäulen- gymnastik 10.00 – 10.55		Bauch Beine Po 10.00 – 11.00		LES MILLS BODYATTACK 12.00 – 12.45
						Bauchkiller 12.50 – 13.20
			Bauch Beine Po Express 17.30 – 17.55			
LES MILLS BODYCOMBAT 18.30 – 19.30	STRONG NATION [®] 18.00 – 19.00	LES MILLS BODYPUMP 18.00 – 19.00	LES MILLS BODYPUMP 18.00 – 19.00			
LES MILLS BODYPUMP 19.35 – 20.35		LES MILLS CORE 19.05 – 19.35	LES MILLS BODYCOMBAT 19.05 – 20.05			