

# HYGIENE- UND SCHUTZKONZEPT



## LOCKERUNGEN AB DEM 1. JULI

Liebes Mitglied,

wir freuen uns, dich im Studio Fitness begrüßen zu dürfen. Regelmäßiges Muskeltraining hat vielfältige positive Auswirkungen auf deine Gesundheit und stärkt dein Immunsystem. Darum sind wir überglücklich, für dich da zu sein!

Wir bitten dich, folgende Regeln im Sinne des sicheren Miteinanders zu beachten:

- Bitte desinfiziere deine Hände vor dem Training.
- Wir begrüßen dich nicht mit einem Handschlag, dafür mit einem herzlichen Lächeln!
- Halte immer einen Mindestabstand von 1,5 Metern zu anderen Personen ein.
- Achte beim Betreten der Anlage auf den notwendigen Sicherheitsabstand, da es dort zu Begegnungen und Wartezeiten kommen kann.
- Wasche und desinfiziere deine Hände regelmäßig.
- Reinige und desinfiziere bitte die Geräte nach deinem Training.
- Das Training ist nur mit einem Handtuch möglich.
- Huste und niese ausschließlich in deine Armbeuge.
- Verzichte bei Krankheitssymptomen auf dein Training!
- Die Umkleide- und Duschbereiche sind unter Einhaltung des Mindestabstands wieder geöffnet.
- Die Nutzung der Saunen in Gerlingen und Weilimdorf ist unter Einhaltung des Mindestabstands wieder möglich. Aufgüsse sind bis auf weiteres untersagt.
- Eine Voranmeldung für das Gerätetraining ist nicht erforderlich.
- **Weilimdorf:** Unsere Kurse finden unter Berücksichtigung der Abstandsregeln statt, eine verbindliche Anmeldung ist erforderlich, telefonisch unter 0711 - 81 47 62 26 oder direkt im Club.
- Generell besteht keine Maskenpflicht. Wer möchte, darf gerne eine Maske tragen.
- Wir bitten dich, möglichst bargeldlos zu bezahlen. Sprich uns gerne an, wenn du dein Studiokonto aufladen möchtest.

Die Geräte sind in einem entsprechenden Abstand positioniert bzw. einzelne Geräte und Spinde sind für die Nutzung gesperrt. Aufgrund der Größe unserer Trainingsflächen ist ausreichend Platz, um den Mindestabstand einhalten zu können.

Mit dem Betreten der Anlage bestätigst du, dass du keine Symptome einer Atemwegsinfektion zeigst und dich an diese Hygiene- und Schutzregeln halten wirst.

Bitte unterstütze uns dabei und folge den Anweisungen unserer Mitarbeiter, damit wir dir und unseren Mitarbeitern bestmöglichen Schutz gewährleisten können. Gegenseitige Rücksichtnahme hilft, auch diese Zeit bei bester Gesundheit zu überstehen.

**Vielen Dank!**

Dein Studio Fitness Team